

# CLUB TAEBEK

## Sin Moo Hapkido

Programa de examen para cinto Marrón (examen en Coreano)

\*\*\*\*\*

### Nakpop Sul: (Caídas)

Gechong Nakpop:

Fu Bang Nakpop:

### Chigui Sul: (Golpes)

Kwon Jirugui:

Chok Kwon:

Mangchi Kwon:

### Jok Sul: (Patadas básicas)

25 patadas básicas con 1 paso (Step 1 )

### Bokshik Jok Sul: (Combinaciones de patadas)

1.- Yop Chagui - Yop Chagui:

2.- Chokki Chagui - Chukto Tuitdora Chagui:

3.- Chukto Mit Chadoligui - Dora Tuit Chagui:

4.- Chukto Mit Chadoligui - Dora Chukto Tuit Dora Chagui:

### Toksu Jok Sul: (Patadas especiales)

Tuio Dolio Chagui:

Tuio Yop Chagui:

## BANG DAN KUM SUL

( Defensa contra ataques de cuchillo )

### 1.- Frontal (Ataque punzando)

5 Chiguis, 5 Kokkis, 5 Chaguis, 5 Donchiguis, mínimo

### 2.- Interior

5 Chiguis, 5 Kokkis, 5 Chaguis, 5 Donchiguis, mínimo

### 3.- Exterior

5 Chiguis, 5 Kokkis, 5 Chaguis, 5 Donchiguis, mínimo

### 4.- Descendente

**5 Chiguis, 5 Kokkis, 5 Chaguis, 5 Donchiguis, mínimo**

## **NUO SUL**

**(Técnicas acostado)**

**Nuo Sul: (Defensa contra patadas acostado en suelo)**

**Ladeado:**

**2 técnicas mínimo**

**Frontal:**

**2 técnicas mínimo**

**Espalda:**

**2 técnicas mínimo**

**Nuo Sul: (Defensa en el suelo con el contrario encima)**

**4 técnicas mínimo**

**Estrangulando de solapas en X: 4 técnicas mínimo**

**Estrangulando de cuello, agarre trasnuca: 2 técnicas mínimo**

**Atrapando las dos muñecas: 2 técnicas mínimo**

**Inmovilización de brazos con rodillas: 2 técnicas mínimo**

**Inmovilización cuello - brazo, en cruz: 2 técnicas mínimo**

**Estrangulación por detrás, pecho en cara: 2 técnicas mínimo**

**Inmovilización en puente: (puente judo) 2 técnicas mínimo**

**Inmovilización lateral codo - cuello: 2 técnicas mínimo**

**Estrangulación boca - abajo por espalda: 2 técnicas mínimo**

**KYOPA SUL**  
**(Rompimientos)**

**1 tabla YOP CHAGUI + 1 tabla SANGDAN DORA CHAGUI**

**Más un Apartado de Defensa Personal del los Grados Anteriores**