

# CLUB TAEBEK

## Sin Moo Hapkido

### Programa de examen para cinto rojo (examen en Coreano)

\*\*\*\*\*

**Nakpop Sul: (Caídas)**

Gechong Nakpop:

**Chigui Sul: (Golpes)**

Akunson:

Chungji Kwon:

Gak Kwon:

**Jok Sul: (Patadas Básicas 4º grupo de la 19 a la 25)**

**Bokshik Jok Sul: (Combinaciones de patadas)**

Andari Cha Nokki-Hadan Yop Chagui:

Chokki Chagui-Yop Chagui:

Andari Cha Nokki-Tuit Chagui:

**Toksu Jok Sul: (Patadas especiales)**

Tuio Ap Chagui:

Tuio Dolio Chagui:

=====Ho Shin Sul=====

**Du Son Mok Chapki: (Dos manos cogen una muñeca) 5 Técnicas**

====Defensa contra puños====

**Bang Kwon Sul - Makki Sul 5 Técnicas**

**Bang Kwon Sul - Chigui Sul 5 Técnicas**

**Bang Kwon Sul - Kokki Sul 5 Técnicas**

**Bang Kwon Sul - Donchigui Sul 5 Técnicas**

**Bang Kwon Sul - Chagui Sul 5 Técnicas**

**====Técnicas Sentado====**

**Choa Sul - Konkiok Sul (10 técnicas en ataque directo)**

**Choa Sul - Bakkat Son Mok Chapki (2 bases + directas)**

**Choa Sul - Palkup Chapki (2 bases + directas)**

**Choa Sul - Okke Chapki (2 bases + directas)**

**Choa Sul - Mokdolmy Chapki (2 bases + directas )**

**Choa Sul - Mori Chapki (2 bases + directas )**

**Choa Sul - Myoksal Chapki (2 bases + directas "cada apartado")**

**Brazo recto:**

**Brazo doblado:**

**Brazo estrangulado:**

**Choa Sul - Bang Kwon Sul ( 5 específicas )**

**Choa Sul - Bang Jok Sul ( 5 específicas )**

**Kochong Sul: (Controles en el suelo 13 - 17 Técnicas)**

**Kyopa Sul: (Rompimientos)**

**1 Tabla PALKUP DOLIO, 1 Tabla SUDO NERYO**

**Más un Apartado de Defensa Personal del los Grados Anteriores**