

# CLUB TAEBEK

## Sin Moo Hapkido

### Programa de examen para cinto Verde

\*\*\*\*\*

**Nakpop Sul: (Caídas)**

Gechong Nakpop:

**Chigui Sul: (Golpes)**

Palkup Dolio Chigui:

Palkup Yop Chigui:

Pal Chigui:

**Jok Sul: (Patadas Básicas 2º grupo de la 7 a la 12)**

**Toksu Jok Sul: ( Patadas especiales)**

Nakko Chagui:

Dolio Chagui:

=====Ho Shin Sul=====

**An Son Mok Chapki: (Agarre de muñeca interior)**

6 Kokkis (luxaciones) 2 Donchigui (proyecciones)

**Son Mok Yop Chapki: (Agarre de muñeca lateral)**

5 Kokkis (luxaciones)

**Mori Chapki: (Agarre por el pelo)**

2 Kokkis (luxaciones) 1 Donchigui (proyecciones)

**Kasom Chapki: (Agarre - empujón al pecho)**

2 Kokkis (luxaciones) 1 Chigui (golpes) 1 Donchigui (proyecciones)

**Myoksal Chapki: (Agarre de solapa)**

Brazo recto: 2 Kokkis (luxaciones) 1 Donchigui (proyecciones)

Brazo doblado: 2 Kokkis (luxaciones) 1 Chigui (golpes)

**Brazo estrangulado: 3 Kokkis (luxaciones)**

**Brazo recto:**

**Yop Kuri Chapki: (Agarre por el costado)**

**1 Chigui (golpes) 1 Hyoldo ( punzar ) 1 Donchigui (proyecciones)**

**Ti Chapki: (Agarre por el cinto)**

**Por arriba: 1 Kokkis (luxaciones) 1 Chigui (golpe) 1 Donchigui (proyecciones)**

**Por abajo: 1 Kokkis (luxaciones) 2 Donchigui (proyecciones)**

**Kochong Sul: (Controles en el suelo 1 - 7 Técnicas)**

**Más un Apartado de Defensa Personal del Grado Anterior**